

Septiembre 2020

Welcome to school!

PACK LUNCH



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		9 Bocadillo de tortilla Yogurt / snack	10 Sandwich vegetal Fruta / snack	11 Cumpleaños de Alegra! Hamburguesa completa con patatas fritas Helado / snack
14 Ensalada campera (patata, atún, tomate, huevo y aceitunas) Manzana / Yogurt	15 Ensalada de arroz (arroz, guisantes, tortilla francesa, gambas y pollo braseado) Fruta/quesitos minibabybel	16 Bocadillo de lomo adobado Yogurt/Fruta	17 Ensalada de garbanzos (garbanzos, atún , huevo cocido, palitos de cangrejo, tomate) Fruta/ Fuet	18 Bocadillo de filete de pollo empanado Fruta/ yogurt
21 Bocadillo de tortilla francesa con rodajas de tomate Fruta/ Yogurt	22 Ensalada de pasta (maíz, zanahoria rallada, pavo, huevo, aceitunas) Fruta/ quesitos minibabybel	23 Pollo con patatas y pisto Yogurt/ Fruta	24 Arroz con verduras y magro (arroz, calabacin, tomate, puerro zanahoria, cebolla,y magro) Fruta / Fuet	25 Bocadillo de lomo fresco con queso Fruta/ yogurt
28 Ensalada de lentejas (lentejas, arroz, atún, huevo cocido, zanahoria) Fruta/ Yogurt	29 Ensalada cesar (lechuga, pollo braseado, queso en taquitos, picatostes, salsa cesar) y croquetas de Jamón Fruta/ quesitos minibabybel	30 Bocadillo de sajonia con tomate Yogurt/ Fruta		