

A Academy

**Growth
and high
performance**

SPORTS - ARTS - STEAM - STUDY - LEISURE

Deporte

Artes

Escuela de Música

STEAM

Estudio



En Alegra aspiramos a un **alto rendimiento** para todas nuestras alumnas.

Deporte, arte, música, estudio... las alumnas en Alegra, además del horario curricular establecido tienen la oportunidad de potenciar aquellos aspectos que más les interesen y puedan contribuir al **desarrollo personal e intelectual** completo.

Enriquecemos el curriculum académico de Alegra con una gran variedad de actividades que ayudan a las alumnas a **robustecer sus conocimientos, habilidades y competencias** necesarias para desarrollar todo su potencial.

Novedad: horario de tardes con servicio de ruta.

**Growth
and high
performance**

Alegra Academy 24-25 | Prep-School



Mañanas

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes													
R	12:30-13:15	Fútbol	Ballet		Fútbol	Ballet	Drama	Iniciación Robótica Y Programación	Ballet										
Y1	13:00-13:45	Patinaje	Flamenco	Gimnasia Rítmica	Golf	Ajedrez	Fútbol	Ballet	Patinaje	Flamenco	Gimnasia Rítmica	Golf	Ajedrez	Fútbol	Ballet	Iniciación Robótica Y Programación	Drama		
Y2	13:00-13:45	Flamenco	Ballet	Robótica Y Programación	Gimnasia Rítmica	Patinaje	Golf	Ajedrez	Ballet	Ballet	Gimnasia Rítmica	Patinaje	Golf	Ajedrez	Flamenco	Drama			
Y3	13:00-13:45	Hockey	Ballet	Ajedrez	Arts & Crafts	Hockey	Knitting	Hockey	Ballet	Ajedrez	Hockey	Knitting	Arts & Crafts						
	13:45-14:30	Flamenco	Vóley	Patinaje	Baloncesto	Golf	Gimnasia Rítmica	Flamenco	Vóley	Patinaje	Baloncesto	Golf	Gimnasia Rítmica	Drama					
Y4	13:00-13:45	Arts & Crafts	Ajedrez	Knitting	Ajedrez	Knitting	Arts & Crafts												
	13:45-14:30	Flamenco	Hockey	Vóley	Golf	Baloncesto	Ballet	Hockey	Gimnasia Rítmica	Patinaje	Hockey	Vóley	Golf	Baloncesto	Ballet	Hockey	Gimnasia Artística	Patinaje	Drama
Y5	13:00-13:45	Arts & Crafts	Ajedrez	Flamenco	Baloncesto	Knitting	Ajedrez	Gimnasia Rítmica	Flamenco	Baloncesto	Knitting	Arts & Crafts							
	13:45-14:30	Patinaje	Hockey	Vóley	Ballet	Hockey	Patinaje	Vóley	Hockey	Golf	Ballet	Hockey	Golf	Drama					
Y6	13:00-13:45	Arts & Crafts	Ajedrez	Knitting	Baloncesto	Ajedrez	Gimnasia Rítmica	Knitting	Baloncesto	Arts & Crafts									
	13:45-14:30	Patinaje	Vóley	Flamenco	Ballet	Patinaje	Vóley	Golf	Flamenco	Ballet	Golf	Drama							

Tardes

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes							
Y3-Y4	16:45-17:30		Estudio dirigido	Golf	Estudio dirigido		Estudio dirigido	Golf	Estudio dirigido		Atletismo		
	17:30-18:15		Estudio dirigido		Estudio dirigido		Estudio dirigido		Estudio dirigido		Atletismo		
Y5-Y6	16:45-17:30	Gimnasia Rítmica	Hockey (Y6)	Estudio dirigido	Golf	Estudio dirigido	Atletismo		Estudio dirigido	Golf	Estudio dirigido	Atletismo	Hockey (Y6)
	17:30-18:15			Estudio dirigido		Estudio dirigido		Hockey (Y6)	Estudio dirigido		Estudio dirigido		

Alegra Academy 24-25 | PAI-PD



Mañanas

		Lunes		Martes		Miércoles			Jueves		Viernes	
PAI 1	11:30- 12:15					Patinaje	Flamenco				Flamenco	Patinaje
	14:15- 15:00	Vóley		Baloncesto		Golf	Vóley		Baloncesto		Golf	
PAI 2	11:30- 12:15					Patinaje	Flamenco				Flamenco	Patinaje
	14:15- 15:00	Francés Avanzado A1	Vóley	Francés Avanzado A2	Baloncesto	Golf	Francés Avanzado A1	Vóley	Francés Avanzado A2	Baloncesto	Golf	
PAI 3	11:30- 12:15			Flamenco					Flamenco			Golf
	14:15- 15:00	Francés Avanzado A1		Francés Avanzado A2	Vóley	Golf	Francés Avanzado A1		Francés Avanzado A2	Vóley	Golf	
PAI 4	11:30- 12:15			Flamenco					Flamenco			
	14:15- 15:00	Francés Avanzado A1		Francés Avanzado A2	Vóley	Golf	Francés Avanzado A1		Francés Avanzado A2	Vóley	Golf	
PAI 5 - PD	11:30- 12:15	Francés Avanzado B1		Francés Avanzado B2		Francés Avanzado B1					Francés Avanzado B2	
	14:15- 15:00					Golf					Golf	

		Lunes				Martes				Miércoles				Jueves				Viernes		
PAI PD	16:45- 17:30	Voley	Hip - Hop	Estudio dirigido	Hockey	Cocina	Refuerzo Física, Química y Mates.	Estudio dirigido	Atletismo	Hockey	Voley	Hip - hop	Estudio dirigido	Hockey	Cocina	Refuerzo Física, Química y Mates.	Estudio dirigido	Hockey	Atletismo	Hockey
	17:30- 18:15			Estudio dirigido	Hockey	Golf	Refuerzo Física, Química y Mates.	Estudio dirigido	Hockey			Estudio dirigido	Hockey	Golf	Refuerzo Física, Química y Mates.	Estudio dirigido	Hockey	Atletismo	Hockey	

Atletismo
Baloncesto
Francés
Cocina
Gimnasia artística
Ajedrez

Estudio Dirigido
Hockey
Flamenco
Patinaje
Voleibol
Golf
Hip Hop
Refuerzo Física, Química y Matemáticas
The Bridge



Deporte

Alcanzar la excelencia
dentro y fuera del campo

[Volver al índice](#)

Deporte

Aspecto clave dentro de la vida escolar de Alegra que contribuye al desarrollo físico e intelectual de nuestras alumnas. A través del deporte fomentamos el respeto, la motivación y el compromiso, el compañerismo y trabajo en equipo, el afán de superación, el esfuerzo y por supuesto, la pasión por lo que te gusta.

En Alegra, nuestras alumnas tienen un gran variedad de actividades deportivas a su disposición: hockey, baloncesto, golf, patinaje, vóley, atletismo... El objetivo: que una alumna termine su etapa en Alegra no solo con altas competencias académicas sino que sea capaz de practicar un deporte de forma experta.



Estos son los deportes que ofrecemos en Alegra.
Este curso, también en horario de tarde.



Atletismo *



Ajedrez



Baloncesto **



Fútbol



Golf



Hip Hop



Hockey



Gimnasia
Artística



Patinaje



Voley

Consulta los horarios y solicita la actividad a través de [Clickedu](#).



Atletismo

De la mano de la Fundación Stadion, que trabaja con otros colegios en Madrid, en esta actividad, las alumnas practican todas las modalidades del atletismo. Además del desarrollo físico, en esta extraescolares se trabajan valores como respeto, esfuerzo y disciplina.

Se realizan controles individuales los fines de semana, y cada atleta decide si quiere ir a competir o no comunicándose a su entrenador. Las mejores marcas en cada prueba y categoría tendrán la oportunidad de formar parte del equipo de la UMA en los distintos Campeonatos de Madrid (Pista Cubierta, Cross, Aire Libre).

Precio: 55€/mes

Horarios:

Y3-Y6: Martes y jueves 16:45-18:15

PAI-PD: Martes y jueves 16:45-18:15

Chess is more than just a game; it's a mind-empowering adventure that enhances critical thinking, problem-solving skills, and concentration. Join us as we introduce students to the fascinating world of chess, where each move shapes the outcome of the game and builds a foundation for success in academics and beyond. Our chess instructor create a fun and engaging environment, catering to all skill levels, from beginners to advanced players. Three times a year our students have the opportunity to compete in local tournaments to put their knowledge to use and play with other schools.



Ajedrez

Mr. Padrig: "Here in Alegra, chess is enjoyed daily, in person and competitively among students of many ages, while at the same time we learn about its history, culture and famous players"

Precio: 50€/mes

Horarios:

Y1-Y2: Martes y jueves 13:00-13:45

Y3-Y6: Lunes y miércoles 13:00-13:45



Baloncesto

La encargada de impartir la actividad es la Fundación Stadion, que trabaja con otros colegios en Madrid. Tanto la coordinadora Mónica Messa y los entrenadores Juan Pablo Goiburu y Luis de Gómez-Sellés, cuentan con una amplia trayectoria en categorías de formación.

Se aprenden los detalles técnicos y se crea una base sólida uqe se complementa con el juego de partidos. Esto se complementa con una formación personal basada en el compromiso, respeto y esfuerzo, puesta al servicio del grupo, en este caso del equipo.

Las jugadoras plasman lo trabajado durante la semana en el esperado partido que juegan los sábados por la mañana.

Precio: 50€/mes

Horarios:

Y3-Y4: Martes y jueves 13:45-14:30

Y5-Y6: Martes y jueves 13:00-13:45

PAI-PD: Martes y Jueves 14:55 - 15:00



Miss Marta Garvalena y Miss Alicia: En las clases extraescolares de fútbol trabajamos de forma individual y grupal. Los niños en esta fase consiguen un mejor equilibrio, coordinación, fuerza y una correcta postura corporal, además de un cuerpo sano; el fútbol fortalece los músculos y los huesos.

Circuitos con el balón, juego en parejas, control de balón, tiros a puerta, etc. Lo que más les gusta es jugar partidos y meter goles, pero les enseñamos que lo más importante es el juego en equipo.

Precio: 50€/mes

Horario:

Reception: Lunes y miércoles 12:30-13:15

Y1: Martes y jueves 13:00-13:45



Fútbol



Golf

El colegio Alegra da la posibilidad de acercar la práctica del golf de una forma sencilla e innovadora. El método de enseñanza combina experiencia y última tecnología, permitiendo realizar una formación integral abarcando todos los aspectos del juego.

La tecnología utilizada consiste en el uso del monitor de lanzamiento Flightscope, que analiza todas las variables del impacto y del vuelo de la bola. Esto permite recrear situaciones de juego real como si se estuviese en el campo, entre otras utilidades.

Los jugadores principiantes tendrán la posibilidad de adquirir los conocimientos necesarios para obtener la licencia y el hándicap de juego en un periodo relativamente corto de tiempo, así como a los más avanzados perfeccionar y mejorar su juego.

Para ello contamos desde hace tres cursos con Jacobo Salto Johansson, jugador profesional y técnico deportivo nivel 2. Jacobo compagina la enseñanza en el Real Club de la Puerta de Hierro, en el CD Somontes y en nuestro colegio.

Precio: 55€/mes

Horario:

Y1-Y2: Martes y jueves (13:00-13:45)

Y3-Y4: Martes y jueves (13:45-14:30)

Y5-Y6: Miércoles y viernes (13:45-14:30)

Tardes:

Y3 - Y6: Martes y jueves (16:45 - 17:30) PAI: Martes y jueves (17:30-18:15)



Hip Hop

Para impartir esta clase contamos con la Academia B de Baile. Esta actividad es nueva en el colegio y está orientada a las alumnas de PAI-PD. A quienes les guste expresarse bailando, pueden encontrar en estas clases el entorno idóneo para mejorar sus pasos con buen ritmo.

Precio: 50€/mes

Horario:

PAI-PD: Lunes y miércoles 16:45-17:30



Hockey

Esta actividad se lleva impartiendo desde hace cuatro cursos y desde el principio contamos con Cande Santa Cruz como entrenadora para impartir las clases y llevar a nuestras alumnas a lo más alto.

Cande es antigua jugadora de la selección española en categorías inferiores, ha sido campeona de España en varias ocasiones con la selección madrileña y ha jugado al hockey durante 15 años.

En esta actividad, además, los alumnos aprenden valores como el sacrificio, el trabajo en equipo, el compañerismo, el compromiso y el respeto entre otras cosas.

A día de hoy tenemos 7 equipos federados y contamos con 6 entrenadores que cuentan con amplia experiencia en el hockey.

Precio: 55€/mes

Horario:

Y3-: Lunes y miércoles un grupo y martes y jueves (13:00-13:45)

Y4-Y5: Lunes y miércoles un grupo y martes y jueves (13:45-14:30)

Y6-PAI-PD: Lunes, miércoles y viernes (16:45-18:15)



Gimnasia Rítmica

Para impartir esta actividad contamos con Fátima Labrador Santiuste, que fue gimnasta durante 15 años y campeona de España absoluto en 2012, subcampeona en 2009 y medalla de bronce en 2011, junto a su equipo.

En esta actividad además del ejercicio físico, la coordinación, la elasticidad, el conocimiento de su propio cuerpo y sus capacidades y la expresión musical, se transmiten los valores del deporte como la superación, el trabajo en equipo, la empatía, el esfuerzo...sin olvidarse de disfrutar!

Precio: 50€/mes

Horario:

Y1-Y2: Martes y jueves 13:00-13:45

Y3-Y4: Martes y jueves 13:45-14:30

Y5-Y6: Lunes (16:45-18:15) y miércoles (13:00-13:45)





Patinaje

Para esta actividad llevamos ya 9 cursos contando con Marta Cerdeira como entrenadora para impartir las clases y llevar a nuestras alumnas a lo más alto. Marta es antigua patinadora y entrenadora nacional en la modalidad de patinaje artístico. En esta actividad las alumnas aprenden los ejercicios básicos de patinaje y las que llevan más tiempo patinando comienzan con los primeros saltos y piruetas.

Además de una exhibición de final de curso las alumnas de patinaje compiten a nivel escolar con niñas de otros colegios de su misma edad y nivel. Como ya hay más de 100 niñas apuntadas, contamos con la ayuda de 3 entrenadoras que cuentan con una amplia experiencia en patinaje y además de entrenar a las atletas, las motivan y acompañan a los campeonatos.

Precio: 50€/mes

Horario:

Y1: Lunes y miércoles (13:00-13:45)

Y2: Martes y jueves (13:00-13:45)

Y3-Y4: Martes y jueves 13:45-14:30

Y5-Y6: Lunes y miércoles 13:45-14:30

PAI-PD: Miércoles y viernes 11:30-12:15



Voley

Este año, nuevamente contamos con la participación de la profesora Loreto Casanova, quien se encargará de guiar los entrenamientos. Loreto es especialista en educación física para los cursos de PAI y, además, será la encargada de liderar los entrenamientos de vóley para las alumnas. En esta disciplina, las alumnas aprenderán a trabajar en equipo, la disciplina, el desarrollo físico y fomentar habilidades sociales, ayudando en su crecimiento integral.

Precio: 50€/mes

Horario:

Y3-Y6: Lunes y miércoles (13:45-14:30)

PAI 3-PAI 4: Martes y jueves (14:15-15:00)

Tardes:

PAI: Lunes y miércoles (16:45-17:30)





Artes

Cultivar el aspecto
artístico nos enriquece
como personas

Artes

El desarrollo artístico, y en especial el musical está muy presente en el currículum de Alegra. Las disciplinas artísticas permiten a nuestras alumnas no solo expresar y fomentar sus intereses, fomentar su creatividad e innovación, sino ayudarlas a crecer en todos los ámbitos.

Estas son las actividades que ofrecemos a vuestras hijas en Alegra.



Arts & Crafts



Ballet



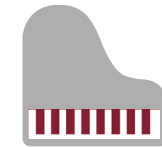
Flamenco



Drama



Teatro



Escuela de Música





Arts & Crafts

Art and Crafts extracurricular seeks to build interest in craft-making and appreciation of art through painting, drawing, design and craftwork. Creativity, imagination and the ability to adapt are skills that are developed through artistic education. As the children engage in these activities they develop the ability to notice subtleties, improving focus and attention spans. These skills are essential for success in any field. Miss Sara López is the teacher.

Precio: 50€/mes

Horario:

Y3-Y6: Lunes y viernes 13:00-13:45



Ballet

Un año más la Escuela de Ballet Miriam Sicilia colabora con nuestro colegio para impartir la actividad de ballet. Esta escuela tiene una larga trayectoria profesional y sus docentes, como Anabelle apellido?, son expertos en su campo. Adaptan las clases a las necesidades y características de nuestro centro educativo, garantizando el máximo aprovechamiento de cada sesión. Su metodología se basa en los criterios de la Royal Academy of Dance, combinando el aprendizaje de una técnica rigurosa con actividades lúdicas y motivadoras para fomentar el interés por la danza en cada estudiante.

Precio: 50€/mes

Horario:

Reception: Lunes, miércoles y viernes (12:30-13:15)

Y1: Martes y jueves (13:00-13:45)

Y2-Y3: Lunes y miércoles (13:00-13:45)

Y4-Y6: Martes y jueves (13:45-14:30)



Flamenco

Para impartir esta actividad contamos un año más con la Escuela de Flamenco Rocio Prieto. Ya son muchos los años que esta escuela imparte clases en este colegio, haciendo grandes y bonitos festivales de fin de curso dónde las niñas ponen en práctica todo lo aprendido durante el curso. Los distintos bailes, el colorido de los vestuarios y los diversos temas de los que tratan cada festival la hacen una actividad muy atractiva para las niñas. Su enseñanza se basa en clases dinámicas y divertidas además de lectivas, donde las alumnas se inician en este arte y aprenden los distintos palos y compases del baile flamenco que existen, tales como son las rumbas, tanguillos, sevillanas, bulerías, alegrías, fandangos...entre otros, con el sello inigualable de la elegancia en los movimientos de las manos y la prestancia en las posiciones corporales propia de esta escuela.

Precio de la actividad: 55€/mes

Horarios:

Y1: Lunes y miércoles (13:00-13:45)

Y2: Lunes y viernes (13:00-13:45)

Y3: Lunes y miércoles (13:45-14:30)

Y4: Lunes y viernes (13:45-14:30)

Y5: Martes y Jueves (13:00-13:45)

Y6: Martes y Jueves (13:45-14:30)

PAI1 y 2: Miércoles y viernes (11:30-12:15)

PAI 3 y 4: Martes y Jueves (11:30-12:15)



Drama

Our drama club gives students more opportunities to learn and grow in the performing arts. We focus on creativity, inquiry, communication, empathy, self confidence, cooperation and leadership skills. But most importantly, our drama activities are fun - making learning both enjoyable and memorable.

This year our end goal is to offer the students a chance to express their creativity and perform confidently in front of an audience. Mr Peter is in charge of the little ones and Miss Rebeca Maslim of the junior girls.

Precio de la actividad: 35€/mes

Horarios:

Reception: Jueves (12:30-13:15)

Y1-Y2: Viernes (13:00-13:45)

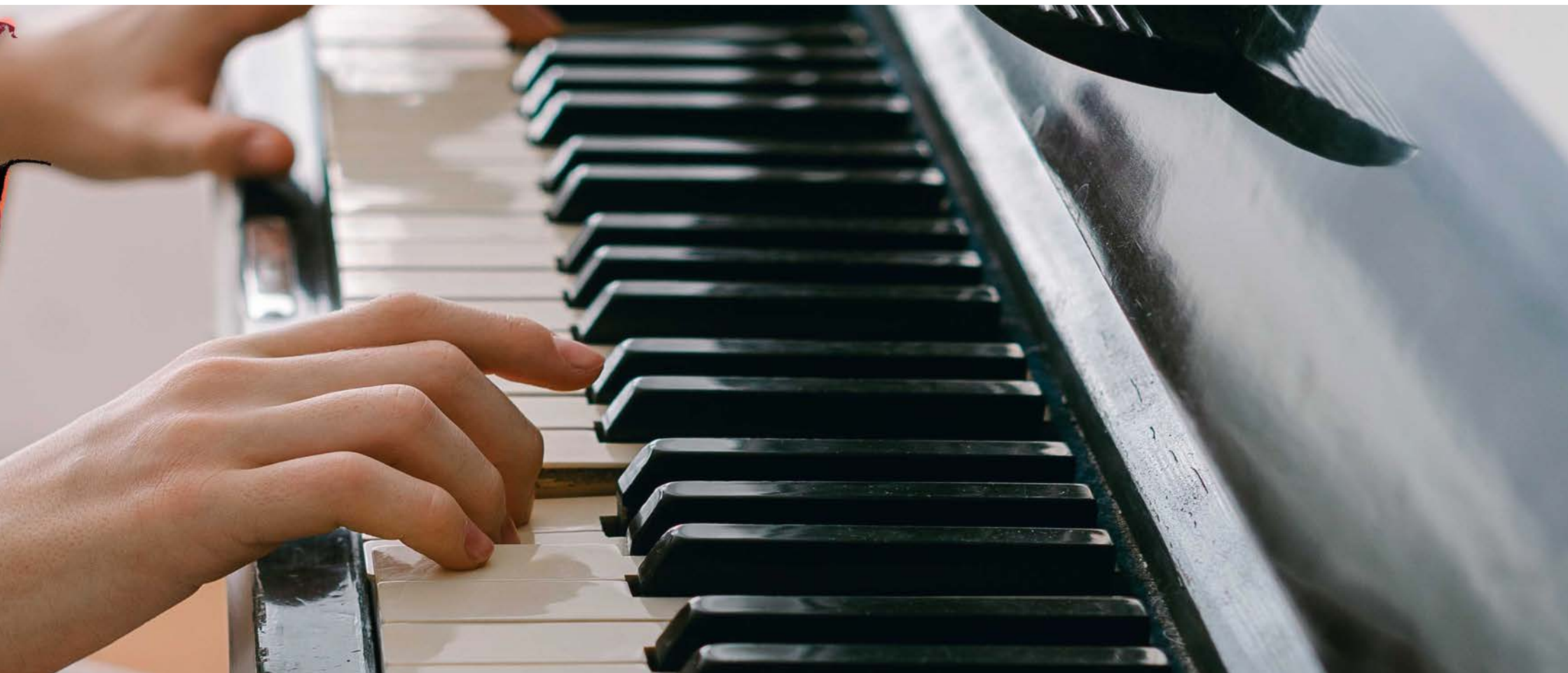
Y3-Y6: Viernes (13:45-14:30)



Artes

ESCUELA DE MÚSICA

La Escuela de Música de Alegra ofrece a sus alumnos clases de instrumento y lenguaje musical siguiendo las directrices pedagógicas y metodológicas del ABRSM (Associated Board of the Royal Schools of Music) de UK. Los alumnos pueden obtener los grados oficiales de esta institución, y desarrollar todo su potencial artístico y técnico con su instrumento, a la vez que fomentan el pensamiento creativo y la sensibilidad estética.



La oferta académica de la Escuela de Música es la siguiente:

Violín Suzuki: Nursery, Reception, Y1, Y2

Los más pequeños pueden realizar esta actividad que aúna el estudio del violín con juegos rítmicos, canciones populares y disciplina. Clases de media hora semanales y grupos de 3 alumnos máximo.

Instrumento individual: desde Y1 hasta PD2

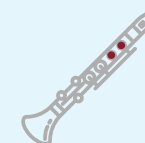
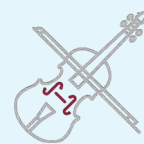
Piano : Clases individuales de técnica del piano en clases de media hora semanal.

Violín: Clases individuales de técnica del violín en clases de media hora semanal.

Guitarra clásica: Clases individuales de técnica de la guitarra en clases de media hora semanal.

Instrumento individual + Theory: desde PAI 1 hasta PD2

Clases individuales de piano, violín o guitarra de media hora semanal, más una clase grupal de los Theory Grades del ABRSM de media hora semanal.



¡Novedad!

Este año iniciamos las clases por la tarde, en horario de 16:45 a 19:00.

Son clases pensadas para las alumnas que presentan exámenes oficiales del ABRSM, incluye una clase semanal individual de instrumento de 45 min, y una clase semanal de los Theory Grades de 45 min.

También se ofertan por las tardes las especialidades de la **Escuela de Rock de Alegra**.



Instrumento tardes + Theory: desde Y3 hasta PD2

Canto moderno tardes: Desde Y3 hasta PD2

Combo de batería tardes: Desde Y1 hasta PD2

Artes

ESCUELA DE TEATRO



El colegio Alegra fomenta de manera muy especial las Artes Escénicas, por considerarlas un complemento extraordinario en la formación integral que se ofrece a las alumnas. Las actividades de Drama, el musical de Y6, los Autos de Navidad y de Semana Santa y la Ópera dan testimonio de este interés y de la calidad del trabajo de las alumnas.

La Escuela de Teatro de Alegra nace con la voluntad de acercar a las alumnas a las más modernas técnicas de interpretación, y al estudio del repertorio teatral clásico y contemporáneo de la mano de profesionales de las artes escénicas.

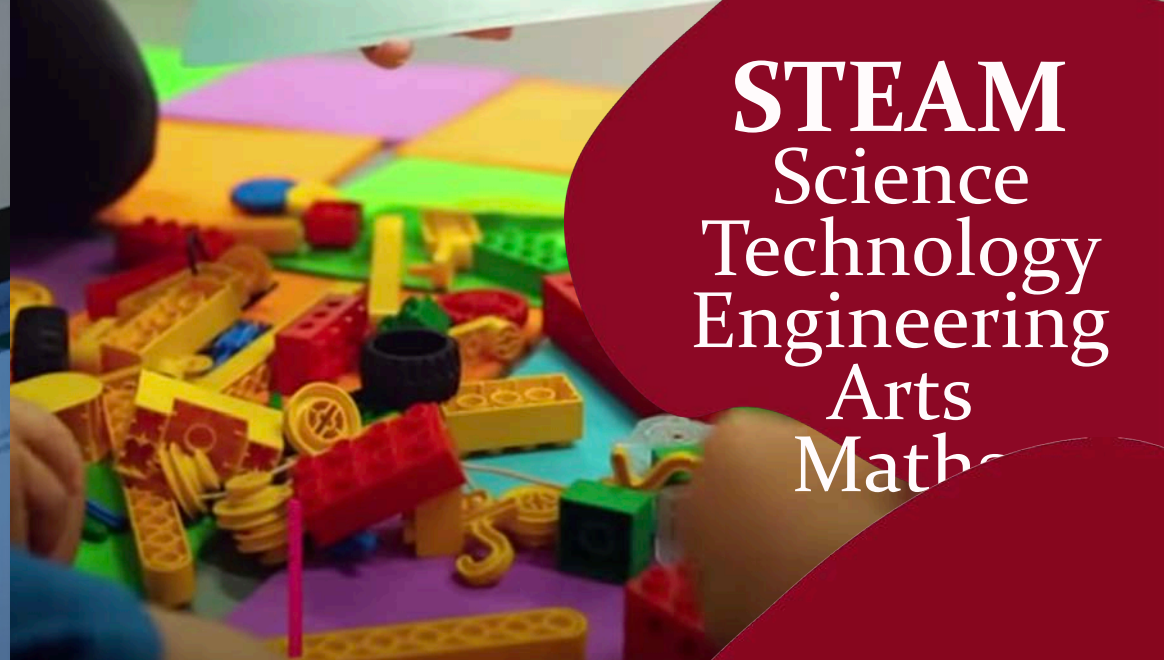
Escuela de Teatro Juniors: dos clases semanales de 45 min.

Escuela de Teatro PAI-PD: dos clases semanales de 45 min.

Horarios e inscripciones a través de [Clickedu](#)



[Volver al índice](#)



STEAM
Science
Technology
Engineering
Arts
Maths

Robótica y Programación

A través de talleres adaptados a cada nivel, ofrecemos una oportunidad de introducirse en materias como la programación, la ingeniería, pero de forma divertida.

Áreas de trabajo que se desarrollan

Además de aprender sobre cada una de las áreas mencionadas, atractiva, los alumnos:

- Trabajan la coordinación manos y ojos
- Mejoran sus habilidades de resolución de problemas
- Desarrollan la capacidad de pensamiento crítico
- Potencian la creatividad y el trabajo en equipo

Precios: 40€/mes

Horario:

Reception: Viernes (12:30 a 13:15)

Y1: Viernes (13:00-13:45)

Y2: Lunes (13:00-13:45)



Estudio eficaz: Alto rendimiento

Estudio Dirigido

La clave para hacer que las horas de estudio de un alumno sea satisfactorias es aprender a saber estudiar de forma efectiva.

Hábito de estudio, concentración, capacidad de síntesis, organización del tiempo y planificación, son algunas de las de las técnicas que podrán desarrollar en esta actividad.

Guiadas y supervisadas por una profesora de Alegra, las alumnas que elijan esta actividad trabajarán una o varias asignaturas y resolverán las dudas que se puedan plantear.

Esta actividad, pretende los siguientes objetivos:

- Creación y mantenimiento de hábitos de estudio de forma que la alumna aprenda o sí misma y gane en autonomía.
- Desarrollo de la atención, concentración y memoria.
- Adquisición de estrategias de aprendizaje eficaces y organización del tiempo
- Estimulación el pensamiento crítico y comprensión de conceptos.
- Orientación, seguimiento y realización de de las actividades por parte de una profesora.

Refuerzo Matemáticas:

50€/mes

PAI-PD: Martes y jueves 16:45-18:15

Refuerzo Física y Química:

50€/mes

PAI-PD: Martes y jueves 16:45-18:15

Francés Avanzado (Preparación al DELF B1 Y B2):

50€/mes

PAI2-PD (Ver horarios en
Clicedu)



Ruta de aproximación para los horarios de tardes

(Las paradas se ajustarán en función
de los alumnos inscritos)

Inscripciones a través de:
Clickedu/Extraescolares

Información general:
extraescolares@colegioalegra.es

Información Escuela de Música:
ana.perez-munoz@colegioalegra.es





SPORTS, ARTS, STEAM, STUDY, LEISURE

**Growth
and high
performance**

