

# Love2Grow #Encauzados

PRO  
FICIENCY

24-25

Desde el Departamento de Familias de Alegra, hemos diseñado este programa integral para fortalecer la vida matrimonial a través de sesiones magistrales impartidas por expertos, centradas en la comunicación, afectividad, y el valor del matrimonio.

## Fechas

7 Nov 28 Nov 12 Dic 30 Ene 20 Feb 20 Mar 3 Abr 22 May



## Plan de contenidos

### I Afectividad y Sexualidad

#### 1- Una sola carne

La belleza de la comunión afectiva  
¿Cómo se han de plantear las relaciones para que sirvan para fortalecer la unión conyugal?

#### 2- El amor que da vida: paternidad y responsabilidad

Cómo afectan los métodos de control de natalidad (naturales o no) a la vida de la pareja.  
¿Se puede carecer de intimidad y disfrutar de nuestros cuerpos?

#### 5- Conexión y comunicación profunda en el matrimonio

Los siete pilares de la relación que orientan las distintas decisiones familiares.  
¿Cómo saber que hemos decidido bien?

#### 6- Construyendo juntos: Herramientas para decisiones en pareja

Las visiones complementarias: la diferencia como camino de mejora.  
¿Cuáles son los elementos clave para realizar decisiones conjuntas?

### II Psicología conyugal

#### 3- Somos nosotros y nuestras circunstancias

Fases del amor en la vida matrimonial.  
¿Conocemos la etapa en la que se encuentra nuestro matrimonio y las afrontamos con seguridad, confiando en la comunión?

#### 4- El impacto del entorno en la relación matrimonial

La persona -ser en relación- y sus vínculos familiares, sociales. Vivirlos en el equilibrio del amor. La fuerza emocional en toda relación. Felicidad y emociones. Confianza, esperanza y expectativas.

#### 7- Las enseñanzas de Cristo y la solidez del matrimonio

Significado de la llamada a la unión con Dios en el matrimonio.  
¿Es el matrimonio un estado vital o una vocación en el sentido más auténtico del término?

#### 8- El eje del amor: virtudes que despliegan el amor

Fidelidad: cuidar la fragilidad del otro.  
¿Cómo potenciar el amor y el deseo de estar juntos?

## Ponentes

Alguno de los expertos confirmados:



Jokín de Irala



Micaela Menárguez



David Ramírez



María Álvarez de las Asturias

### III Comunicación

### IV Vocación y espiritualidad

Precio del programa: 150/matrimonio

Información y contacto: [familias@colegioalegra.es](mailto:familias@colegioalegra.es)